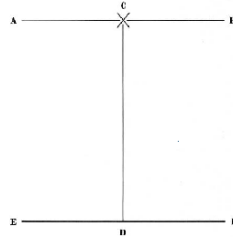


Rojo punta negra (1° Gup)

➤ Significado de Choong Moo

- ✓ **Movimientos:** 30
- ✓ **Pronunciación:** Chung Mu
- ✓ **Interpretación:** Es el nombre dado al gran almirante Yi Soon Sin de la dinastía Lee, tuvo notoriedad por haber inventado el primer barco de guerra armado (Kobukson) en 1592, que fue, según se dice, el precursor de los submarinos modernos. La razón por la cual este tul termina con un ataque con la mano izquierda es que simboliza su muerte lamentable sin tener la oportunidad de demostrar su potencial por causa de su forzada restricción, debida a su lealtad al rey.
- ✓ **Posición Preparatoria:** Narani junbi sogi
- ✓ **Diagrama:**



➤ Taekwon-Do: *Mucho más que un deporte*

El Taekwon-Do es un arte marcial tan completo y variado que contiene al aspecto deportivo dentro de sí. Al mismo se le otorga gran importancia y se lo fomenta de tal manera que se lo podría comparar con un deporte de alto rendimiento.

Pero el Taekwon-Do es mucho más amplio que un deporte, ya que además del desarrollo físico básico, podemos encontrar también dentro de sus contenidos movimientos fundamentales, desarrollo técnico, formas, sistemas de enfrentamientos, defensa personal, roturas, etc.

La gran diferencia reside en que el Taekwon-Do apunta a la formación moral y ética del practicante brindándole como base sus principios para que este los adopte como medio de vida y los respete, transformándose así en un individuo íntegro.

En estas bases morales se debe apoyar el practicante y mostrar su autocontrol ya que las técnicas que adquiere son de gran poder y mal utilizadas pueden causar serios daños.

El deporte busca superar a otro.

El Taekwon-Do busca autosuperarse.



➤ **Deberes del instructor**

- 1- Jamás cansarse de enseñar. Un buen instructor puede enseñar en cualquier lugar, en cualquier tiempo y siempre debe estar listo para responder a las preguntas.
- 2- Un instructor debe experimentar la necesidad de ver a sus estudiantes sobrepasarle. Es la máxima aspiración para el instructor. Un estudiante nunca debe ser retrasado en conocimiento. Si el instructor se da cuenta que su estudiante se ha desarrollado más allá de sus propias capacidades tiene que enviar al estudiante a un instructor de rango superior.
- 3- Un instructor siempre debe mostrar el buen ejemplo a sus estudiantes y nunca tratar de defraudarlos.
- 4- El desarrollo de los estudiantes debe tener preferencia sobre el comercialismo. Tan pronto como el instructor se interese por el materialismo solamente perderá el respeto de su estudiante.
- 5- Los instructores deben enseñar de manera científica y teórica para ahorrar tiempo y energía.
- 6- Los instructores deben ayudar a los estudiantes a desarrollar buenos contactos en el exterior de la sala de entrenamiento. El instructor debe encargarse del desarrollo del estudiante dentro del dojang así como fuera de él.
- 7- Se debe estimular a los estudiantes a que visiten otros dojangs y estudien otras técnicas. Los estudiantes a los que se les niega la visita a otros dojangs podrían rebelarse. Permitir a los estudiantes que visiten otros gimnasios tiene dos ventajas; no solo puede observar nuevas técnicas que le convengan perfectamente, también tiene la oportunidad de aprender comparando sus técnicas con otras inferiores.
- 8- Se debe tratar a todos los estudiantes igualmente. No deben existir preferidos. El estudiante siempre debe ser reprendido en privado, y no frente al resto de la clase.
- 9- Si el instructor no es capaz de responder a la pregunta de un estudiante, no debe inventar la respuesta sino admitir su ignorancia y tratar de encontrar la respuesta lo más pronto posible. Muy a menudo, un cinturón negro de grado inferior responde de modo ilógico a sus estudiantes, sólo porque tiene miedo de perder su prestigio al admitir su ignorancia.
- 10- El instructor no debe pedir favores particulares a sus estudiantes, como limpiar su casa, reparar sus objetos, etc.
- 11- El instructor no debe explotar a sus estudiantes. El único objetivo de un instructor es producir estudiantes de perfecto nivel técnico y mental.
- 12- Siempre debe ser honrado con sus estudiantes y nunca debe quebrar su confianza.